



Zentrum für  
Integrative Onkologie  
Hämatologie Onkologie Palliative Care

# Anthroposophische Medizin

---

*Ein ganzheitliches medizinisches  
Konzept*





*Die Anthroposophische Medizin versteht sich als geisteswissenschaftliche Erweiterung der Schulmedizin.*

## Was ist Anthroposophische Medizin?

Die Anthroposophische Medizin ist eine Erweiterung der Schulmedizin. Sie baut auf dieser auf, bezieht jedoch zudem Erkenntnisse und Erfahrungen ein, die aus der von Rudolf Steiner (1861–1925) entwickelten Anthroposophie stammen.

Jeder anthroposophische Arzt ist schulmedizinisch ausgebildet. Er kennt alle für sein Fachgebiet relevanten Methoden der Diagnostik und der Therapie.

In der Schulmedizin wird der Mensch oft auf seinen physischen Körper reduziert. Durch den einengenden Blick geht jedoch vieles an möglichem Krankheitsverständnis verloren. Die seelischen und geistigen Bedürfnisse des Menschen werden in der Anthroposophischen Medizin mit einbezogen.

So erscheinen Krankheit und Gesundheit in einem neuen Licht und werden als Prozesse begriffen, an denen nicht nur der physische Körper, sondern auch die Lebenskräfte sowie die seelischen und geistigen Bereiche beteiligt sind. Das bedeutet, dass die diagnostischen und therapeutischen Massnahmen nicht an starren Standards orientiert sind, sondern den individuellen Bedürfnissen jeder Patientin und jedes Patienten angepasst werden.

Um ganzheitliche Unterstützung bieten zu können, beherrschen unsere Ärzte ein breites Spektrum an ergänzenden Behandlungsmethoden. Durch das anthroposophische Natur- und Menschenverständnis ergeben sich vielfältige Möglichkeiten, die Heilkräfte eines Minerals oder einer Pflanze gezielt einzusetzen: innerlich als Globuli, Tabletten oder Tropfen, in Form einer Spritze oder über die Haut als Äussere Anwendung.

Speziell ausgebildete Therapeuten und Pflegerinnen wenden in der Anthroposophischen Medizin auch Pflegetherapien (Wickel und Einreibungen), künstlerische Therapien wie Musiktherapie, Therapeuti-



## Die Entstehung

sche Sprachgestaltung, Therapeutisches Malen und Plastizieren sowie Heileurythmie und Physiotherapie an. Ziel dieser Therapien ist es, die gesundenden Kräfte des Menschen zu aktivieren, seine Selbstheilungskräfte zu unterstützen und so den Krankheitsprozess zu beeinflussen.



Zu Beginn unseres Jahrhunderts begründete Rudolf Steiner mit der Anthroposophie eine geisteswissenschaftliche Weltanschauungs- und Erkenntnislehre, in deren Zentrum der Mensch steht (anthropos = griechisch «Mensch», sophia = griechisch «Weisheit»). Steiner und die anthroposophischen Anschauungen übten grossen Einfluss auf das allgemeine Kulturleben aus. Auf diese Einflüsse sind unter anderem die Waldorf-Schulen und -Kindergärten sowie die Heilpädagogik zurückzuführen. Auch die biologisch-dynamische Landwirtschaft unter dem Namen «Demeter» hat hier ihren Ursprung.



Steiner gab auch der Medizin zahlreiche neue Impulse. Gemeinsam mit Ita Wegman entwickelte er in der heutigen Klinik Arlesheim die anthroposophisch erweiterte Medizin. Sie formulierten ihre Erkenntnisse in dem Buch «Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst». Sie forschten über neue Möglichkeiten der Heilmittelherstellung und die Wirkung der künstlerischen Therapien. Heute ist die anthroposophisch erweiterte Medizin ein fester Bestandteil unseres Gesundheitswesens.

# Standorte/Kontakte

## ZIO Winterthur

Brunngasse 6  
CH-8400 Winterthur  
Tel.: +41 52 224 48 80

---

## ZIO Zürich

Hardturmstrasse 133  
CH-8005 Zürich  
Tel.: +41 44 448 30 00

---

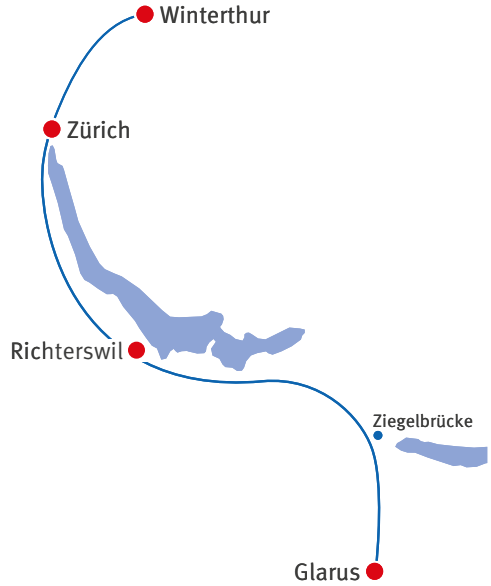
## ZIO Paracelsus-Spital Richterswil

Bergstrasse 16  
CH-8805 Richterswil  
Tel.: +41 44 787 27 07

---

## ZIO Glarus

Schweizerhofstrasse 3  
CH-8750 Glarus  
Tel.: +41 55 640 44 44



---

## ZIO AG

Hardturmstrasse 133  
CH-8005 Zürich  
Telefon +41 44 448 30 00  
info@integrative-onkologie.ch  
www.integrative-onkologie.ch

Ein Unternehmen der  
NSN medical Gruppe

