



Zentrum für  
Integrative Onkologie

Hämatologie Onkologie Palliative Care

## Misteltherapie

---

*Lebensqualität verbessern  
– Immunsystem stärken*





«Wesentlich für mich ist, dass ich etwas selbst für mich tue»

## Hintergrund

In der Schweiz wenden zwei Drittel der an Krebs erkrankten Patienten komplementärmedizinische Therapien an; zumeist sind es pflanzliche Heilmittel. Im deutschsprachigen Mitteleuropa kommt dabei am häufigsten die Misteltherapie zur Anwendung.



## Wirksamkeit

In der Integrativen Onkologie werden Mistelpräparate auf Grundlage der anthroposophisch erweiterten Medizin als ergänzende Behandlung bei Krebserkrankungen eingesetzt. Sie sind seit Jahrzehnten im klinischen Einsatz, werden laufend weiterentwickelt und werden mit grosser Erfahrung angewendet.

Folgende Wirkungen werden beschrieben:

- In mehreren Studien konnte gezeigt werden, dass der zeitgleiche Einsatz von Mistelpräparaten die Nebenwirkungen von Chemotherapie und Strahlenbehandlung vermindert und so zu einer Verbesserung des Allgemeinbefindens und der Lebensqualität beiträgt.
- Mistelpräparate regen das Immunsystem an und verbessern die körpereigene Abwehr. Dadurch kann das Risiko für Infektionen sinken.
- Psychische Symptome wie Stimmungsschwankungen werden häufig positiv beeinflusst/stabilisiert.
- In Langzeituntersuchungen und gut dokumentierten Einzelfallbeobachtungen konnte das Fortschreiten der Krebserkrankung aufgehalten werden. In Einzelfällen wurden Tumorrückbildungen dokumentiert. In einigen Studien finden sich Hinweise für verlängerte Überlebensraten unter Misteltherapie.

## Forschung

Zur Wirksamkeit der Misteltherapie bei Krebserkrankungen wurden bislang über 130 klinische Studien durchgeführt, 39 davon mit wissenschaftlich hochwertiger («prospektiv-randomisierter») Methodik. Die Wirkungsweise von Mistelextrakten im Körper und als Arzneimittel wurde umfangreich untersucht. Dabei wurden mehrere aktive Bestandteile (Mistellektine und Viscotoxine) gefunden.

Besonders auffallend war die abtötende und wachstumshemmende Wirkung der Mistellektine und Viscotoxine auf eine Vielzahl von Krebszellen.

Daneben sind Mistelextrakte auch für ihre anregende Wirkung auf das Immunsystem bekannt. Studien konnten zeigen, dass sie verschiedene Arten von Abwehrzellen aktivieren, die für die körpereigene Krebsabwehr von grosser Bedeutung sind.

Eine umfangreiche Zusammenstellung von Forschungsarbeiten und Studienergebnissen finden Sie unter [www.mistel-therapie.de](http://www.mistel-therapie.de).

## Therapeutische Anwendung

Mistelextrakte werden aus der europäischen weissbeerigen Mistel (*Viscum album*) gewonnen und besitzen eine Vielzahl von Inhaltsstoffen.

Die anthroposophische Arzneimittelkunde verwendet Auszüge aus der gesamten Mistelpflanze und berücksichtigt die unterschiedlichen Eigenschaften der Mistel im Jahreslauf. Bei der Herstellung werden dazu wässrige Extrakte aus Sommer- und Wintermistel in einem speziellen technischen Verfahren gemischt.

Die Inhaltsstoffe der Mistelpflanze werden durch ihren jeweiligen Wirtsbaum (z.B. Eiche, Apfelbaum, Kiefer, Ulme, Tanne) geprägt. Durch getrennte Verarbeitung der unterschiedlichen Mistelsorten werden wirtsbaumspezifische Mistelpräparate hergestellt.



## Präparate

Mistelextrakte werden meist unter die Haut gespritzt und/oder als Infusion über die Vene verabreicht. In speziellen Situationen ist auch die direkte Gabe in den Tumor oder die Verabreichung in Körperhöhlen (in die Brusthöhle, die Bauchhöhle oder die Harnblase) möglich.

Mistelpräparate werden zunächst begleitend zu einer Chemotherapie oder Strahlentherapie gegeben, um die Lebensqualität unter der Behandlung zu verbessern. Anschliessend erfolgt meist eine mittel- bis längerfristige Misteltherapie zur Stärkung und Anregung des Immunsystems. Die Dosierung der Mistelpräparate wird individuell an den Patienten angepasst. In der Regel beginnt die Therapie mit einer niedrigen Dosis, die dann im Verlauf der Behandlung gesteigert wird.

Werden die Präparate als Infusion über die Vene gegeben, sind höhere Dosierungen und dadurch eine stärkere Stimulation des Immunsystems möglich.

Durch eine Mistelbehandlung kann Fieber ausgelöst werden, welches komplikationslos wieder abklingt. Dieses Fieber ist ein beabsichtigter Therapieeffekt, und keine unerwünschte Nebenwirkung.

Für die Misteltherapie stehen verschiedene Präparate zur Verfügung: Iscador® und Helixor® (beide Präparate werden in der Schweiz von der Grundversicherung übernommen), Abnobaviscum®, Iscucin® sowie weitere.





# Standorte/Kontakte

## ZIO Winterthur

Brunngasse 6  
CH-8400 Winterthur  
Tel.: +41 52 224 48 80

---

## ZIO Zürich

Hardturmstrasse 133  
CH-8005 Zürich  
Tel.: +41 44 448 30 00

---

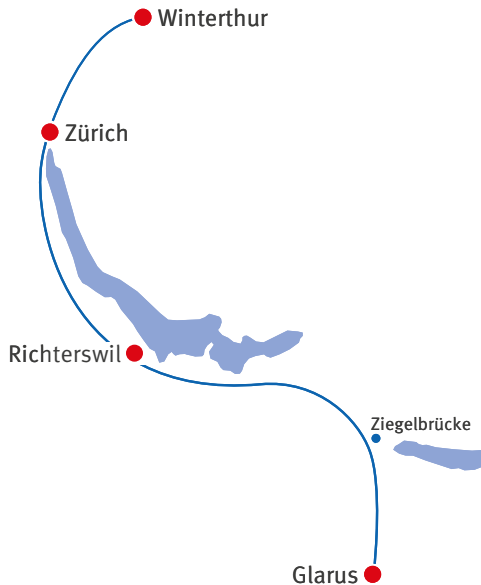
## ZIO Paracelsus-Spital Richterswil

Bergstrasse 16  
CH-8805 Richterswil  
Tel.: +41 44 787 27 07

---

## ZIO Glarus

Schweizerhofstrasse 3  
CH-8750 Glarus  
Tel.: +41 55 640 44 44



---

## ZIO AG

Hardturmstrasse 133  
CH-8005 Zürich  
Telefon +41 44 448 30 00  
info@integrative-onkologie.ch  
www.integrative-onkologie.ch

Ein Unternehmen der  
NSN medical Gruppe

