



Zentrum für
Integrative Onkologie

Hämatologie Onkologie Palliative Care

Psychoonkologie

*Im Gespräch Mut fassen
– Ängste überwinden und Ziele finden*





«Es tut gut, gehört und verstanden zu werden»

Psychoonkologie

In unserem Zentrum behandeln wir an Krebs erkrankte Menschen in allen Krankheitsstadien. Dabei ist es uns wichtig, Sie als Patienten in Ihrer Einheit aus Körper, Seele und Geist zu achten und Sie bestmöglich auf Ihrem persönlichen Weg durch die Erkrankung und ihre Behandlung zu unterstützen.

Das seelische Wohlbefinden ist Grundlage für eine erfolgreiche Therapie. Daher bieten wir Ihnen, Ihren Angehörigen und Ihnen nahestehenden Menschen eine psychoonkologische Begleitung an. Sie ist wesentlicher Bestandteil unseres integrativen Behandlungskonzepts. Die Inhalte dieser Begleitung sind nicht festgelegt, sondern greifen individuell Ihre Bedürfnisse auf.



Warum Psychoonkologie?

Eine Krebsdiagnose bedeutet für die meisten Menschen einen existentiellen Einschnitt in ihr Leben. Die Erkrankung selbst und ihre medizinischen Behandlungen können mit vielfältigen körperlichen, geistigen und seelischen Belastungen einhergehen.



Viele Patienten und Angehörige sehen sich durch die Krebserkrankung von einem Tag auf den anderen vor grundlegende Fragen des Menschseins gestellt. Es kann zu Angstzuständen, Depressionen, Beziehungsproblemen oder auch plötzlichen finanziellen und beruflichen Einschränkungen kommen.

Beratung

Ein Team ausgewiesener Fachkräfte mit entsprechender Zusatzausbildung und langjähriger Erfahrung im Umgang mit Krebspatienten steht zur Verfügung, um Sie zu beraten und Ihre persönliche Situation mit Ihren Bedürfnissen und Problemen, aber auch mit Ihren individuellen Ressourcen zu erfassen. Diese zu erhalten und zu fördern im Sinne einer «Hilfe zur Selbsthilfe» ist uns ein zentrales Anliegen.

Ziel ist es, einen konstruktiven Umgang mit der Krankheit und der veränderten Lebenssituation zu finden und sich neu zu orientieren. Fragen und Unsicherheiten rund um die Krebserkrankung und deren Therapie können besprochen und geklärt werden. Bei Bedarf vermitteln wir weiterführende Unterstützungsangebote und Kontakte.

Die psychoonkologische Beratung kann sowohl punktuell als auch regelmässig im Sinne einer Begleitung oder eines Coachings genutzt werden.

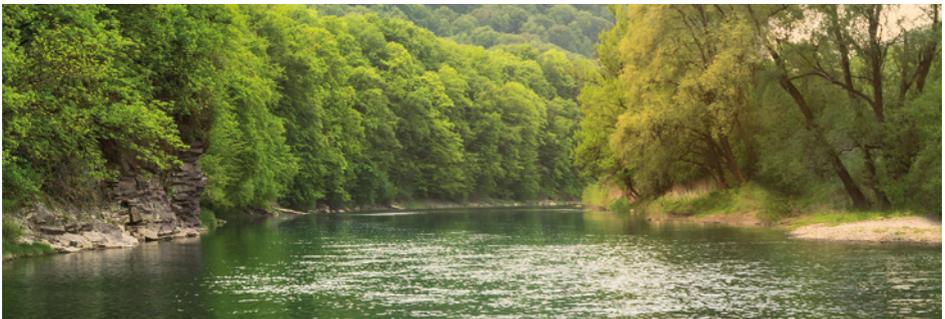
Therapie

Wenn eine intensivere psychotherapeutische Begleitung gewünscht oder erforderlich ist, steht ein erfahrenes Team von speziell ausgebildeten Ärzten und Psychotherapeuten zur Verfügung.

Mögliche Inhalte einer therapeutischen Begleitung können sein:

- Psychotherapeutische Krisenintervention
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Paartherapie
- Biographiearbeit
- Logotherapie/Existenzanalyse
- Medikamentöse Therapie

Häufig führt die Konfrontation mit der Erkrankung auch zu einer Auseinandersetzung mit den Fragen nach den Sinnzusammenhängen und mit den grossen, existenziellen Lebensthemen. Auch für diese Fragen sind wir jederzeit offen.



Standorte/Kontakte

ZIO Winterthur

Brunngasse 6
CH-8400 Winterthur
Tel.: +41 52 224 48 80

ZIO Zürich

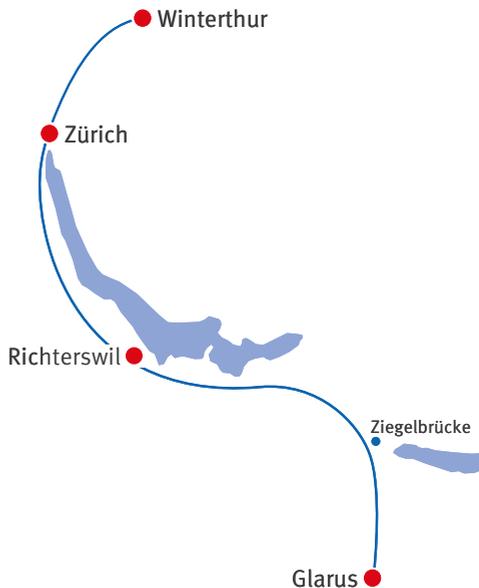
Hardturmstrasse 133
CH-8005 Zürich
Tel.: +41 44 448 30 00

ZIO Zürichsee

Chrumbächliweg 2
CH-8805 Richterswil
Tel.: +41 44 787 27 07

ZIO Glarus

Schweizerhofstrasse 3
CH-8750 Glarus
Tel.: +41 55 640 44 44



ZIO AG

Hardturmstrasse 133
CH-8005 Zürich
Telefon +41 44 448 30 00
info@integrative-onkologie.ch
www.integrative-onkologie.ch

Ein Unternehmen der
NSN medical Gruppe

